



Relatório
**IMPACTO
SOCIAL**
2024

Veja como impulsionamos o desenvolvimento pessoal e profissional de milhares de pessoas, promovendo impacto social por meio da mentoria voluntária

Números que impactam vidas

192
Mentores

Estamos chegando à marca de 200 profissionais altamente qualificados, aptos e dispostos a atuar e ajudar para transformar vidas.

1245
Mentorados

Ultrapassamos 1000 pessoas alcançadas pelo projeto e esse número não para de crescer diariamente. A cada dia são dezenas de novas vidas impactadas.

800
Horas Semanais

Até o momento, temos um elevado número de horas semanais dedicadas àqueles que necessitam de apoio para encontrar caminhos transformadores.

+
2000
Vidas

Dia após dia cresce exponencialmente o número de vidas impactadas pelas ações dos profissionais voluntários do Sessões de Mentoria.

5
Parcerias

Este é número de instituições sociais parceiras que incluem nossa mentoria voluntária em seu portfólio de serviços de apoio à comunidades.

Introdução

O Projeto **Sessão de Mentoria** é uma iniciativa focada em oferecer **mentoria gratuita e de alta qualidade** para promover o desenvolvimento pessoal e profissional dos participantes, com o apoio de mentores voluntários.

O período considerado para esse relatório de **Impacto Social** foi entre *1º de novembro de 2023 e 1º de novembro de 2024*, onde foram realizadas **998 sessões de mentoria**.

Para entender o impacto deste trabalho, foi conduzida uma pesquisa onde foram convidados 500 mentorados, dentro do total de 1.245 mentorados, permitindo avaliar o impacto social e econômico do projeto.

Retorno Social do Sessão de Mentoria

Foi apurado um impacto significativo do projeto em **2024**, com um SROI de 9:1, evidenciando o retorno positivo gerado para a sociedade por meio das mentorias voluntárias, comprovando a eficácia e o alcance transformador da mentoria gratuita como uma ferramenta de impacto social.

9:1

Para cada **R\$ 1,00 “investido”** em tempo e conhecimento pelos mentores nas sessões de mentoria, o projeto **retorna R\$9,00 em valor social** e econômico.

Análise dos Resultados da Pesquisa



Detalhamento da Pesquisa

- ★ **Participação:** A pesquisa foi enviada para 500 mentorados, dos quais 37 responderam, representando um **índice de resposta de 7,4% da amostra e 2,97% da base total** de mentorados.
- ★ **Assertividade da Pesquisa:** Com base nas respostas, podemos extrapolar uma visão geral do impacto, considerando que a amostra reflete **padrões consistentes em desenvolvimento profissional, pessoal e motivação contínua.**



Perfil e Experiência dos Mentorados

- ★ **Tempo desde a última sessão:** A maioria dos mentorados relatou ter participado de sessões recentes, sugerindo um alto nível de engajamento.
- ★ **Impacto na Carreira e Oportunidades Profissionais:**
 - **56%** dos respondentes indicaram ter **conquistado oportunidades profissionais**, como promoções ou melhorias em habilidades específicas.
 - **72%** dos participantes da pesquisa relataram um **impacto significativo ou transformador em suas carreiras.**

Análise dos Resultados da Pesquisa



Desenvolvimento de Habilidades Profissionais

- ★ Habilidades aprimoradas: **80%** dos respondentes relatando melhorias nas áreas de **Comunicação, resolução de problemas e planejamento estratégico**.
- ★ Liderança e confiança: **68%** dos mentorados notaram **crescimento em autoconfiança** e capacidade de liderança.



Desenvolvimento Pessoal e Objetivos

- ★ Autoconfiança: Cerca de **74%** dos respondentes indicaram uma **melhoria transformadora em autoconfiança**.
- ★ Definição de objetivos: **65%** afirmaram que as sessões de mentoria ajudaram a **definir seus objetivos pessoais e profissionais**.



Satisfação com o Programa

- ★ Recomendação: **100%** dos participantes da pesquisa **recomendam o projeto** a outras pessoas.
- ★ Qualidade da Mentoria: **85%** avaliaram a qualidade das sessões como "**Muito satisfatória**" ou "**Excelente**," destacando o **comprometimento dos mentores**.

Cálculo do SROI com Estimativa Normal

Para a estimativa dos Benefícios Monetizados, aplicamos as proporções observadas na pesquisa para estimar o impacto sobre a base total de mentorados.

Dos 1.245 mentorados, aplicamos a mesma proporção de **40%** que relatou **Impactos Econômicos Significativos** na pesquisa. Assumindo um impacto médio de **R\$3.000,00** por mentorado, o total monetizado para esses mentorados é **R\$ 1.494.000,00**.

Para os outros **60% (747 mentorados)**, que experimentaram **Ganhos Indiretos**, estimamos um valor médio de **R\$400,00** por pessoa, resultando em **R\$ 298.800,00**.

Total de Benefícios Monetizados » R\$ 1.792.800,00

Com **998 sessões** no período, cada uma avaliada em **R\$200,00** (média de mercado), o total de "*investimento*" em tempo dos mentores foi **R\$ 199.600,00**.

$$\text{SROI} = \frac{\text{R\$ 1.792.800,00}}{\text{R\$ 199.600,00}} \approx 9 : 1$$

Conclusão

O Projeto **Sessão de Mentoria** demonstrou um impacto significativo em **2024**, gerando um **SROI de 9:1**, evidenciando o retorno positivo gerado para a sociedade por meio das mentorias voluntárias. Este relatório destaca a importância do projeto e o potencial de ampliar o alcance e os benefícios sociais para os mentorados.

Recomendações

- ★ **Expansão do Projeto:** Buscar maior participação dos mentorados e expandir o número de mentorias.
- ★ **Aprimoramento das Sessões:** Desenvolver novos treinamentos para os mentores, garantindo maior adaptação das sessões.
- ★ **Fortalecimento de Parcerias:** Utilizar esses resultados para atrair novos parceiros e apoiadores para a iniciativa.

Agradecimentos

Nossa sincera gratidão a todos que tornaram o **Projeto Sessão de Mentoria** um sucesso em **2024**.

Aos **mentores voluntários**, que generosamente dedicam seu tempo e conhecimento para guiar e inspirar nossos mentorados, muito obrigado. Vocês são a **base deste projeto**, e cada sessão realizada reflete o impacto de sua dedicação.

Aos **administradores do projeto**, cuja organização e visão estratégica garantem o **bom funcionamento** de todas as etapas da mentoria, nosso reconhecimento. Seu trabalho nos bastidores permite que o projeto cresça e atenda cada vez mais pessoas.

Agradecemos também aos **mentorados** que confiaram em nossa rede e se **engajaram nas sessões**, bem como aos **parceiros**, que com seu apoio fortalecem e ampliam o **alcance do projeto**.

Cada um de vocês é essencial para o nosso propósito. Obrigado por fazerem parte dessa jornada de transformação e impacto.

Com gratidão,

Equipe Projeto **Sessão de Mentoria**

<https://sessaomentoria.com.br>